

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/В-10
250	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-283, Б-17, Ж-22, У/В-7
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
36,8	Печенье	ЭЦ-176, Б-3, Ж-5, У/В-28
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-71, Б-1, У/В-15

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-958, Б-38, Ж-45, У/В-105**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свеклы с сыром	
250/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-8
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/В-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-118, Б-1, У/В-29
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-714, Б-31, Ж-33, У/В-95**Полдник 12-18 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/В-106
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/В-11

Итого за Полдник ЭЦ-453, Б-16, Ж-9, У/В-127**Итого за день** ЭЦ-2 125, Б-84, Ж-86, У/В-327Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Юзэ Н.А.

Заведующий
производствомГенеральный
директор