

И. ИАСОВАНО  
директор



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор КО СП "Парголово"  
Камедин А.В.  
2025 г.

04 03 2026 г

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день							
Комплексный обед							
ат "Свеколка"	150	2024	51	2,25	15,15	19,65	223,50
из свежей капусты с картофелем со сметаной	295/5	2024	88	2,14	5,33	9,99	97,00
из мяса птицы (курица) в ассортименте	350 200	2008 2024	309 469	56,00 0,80	48,80 0,00	155,80 20,60	1042,33 84,00
урт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
ли обогатенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
оки	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20
б рисано-пшеничный обогатенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
ли парезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
го за прием пищи:	<b>1560</b>			<b>75,98</b>	<b>82,04</b>	<b>324,78</b>	<b>2095,53</b>
го за день:				<b>75,98</b>	<b>82,04</b>	<b>324,78</b>	<b>2095,53</b>