

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/В-10
195/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-224, Б-6, Ж-10, У/В-27
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
36,8	Печенье	ЭЦ-176, Б-3, Ж-5, У/В-28
200	Банан свежий	ЭЦ-96, Б-3, У/В-14
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-864, Б-24, Ж-31, У/В-114

Обед 12-18 лет

100	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-123, Б-1, Ж-5, У/В-11
250/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/В-8
200	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-168, Б-6, Ж-9, У/В-16
200	Кисель из яблок	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-732, Б-35, Ж-29, У/В-81

Полдник 12-18 лет

100	Булочка молочная	ЭЦ-260, Б-9, Ж-2, У/В-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-373, Б-14, Ж-7, У/В-62

Итого за день ЭЦ-1 969, Б-73, Ж-67, У/В-256

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор