

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор АО "КСИ "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
2 день 16.06.2026 г							
Завтрак							
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком стуженным	210/15	2024	243н	19,11	25,54	70,54	554,34
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	550			24,79	29,37	105,29	747,99
Обед							
Салат из свежих помидоров	100	2024	21	1,00	8,20	3,30	109,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,70	4,40	23,10	147,00
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	9,08	13,75	19,29	230,24
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	43,08	272,40
Напиток апельсиновый	200	2024	462	0,18	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1010			38,99	36,72	174,87	1184,94
Полдник							
Шарлотка с яблоками	80	2024	449	7,75	8,67	40,35	262,81
Абрикос свежий	150	2021	82	1,35	0,15	13,50	66,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3.2%	200	ТТК (осн. ТК № 468. 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	430			14,90	15,22	63,25	448,81
Всего за день:	1990			78,68	81,30	343,41	2381,74

Заведующий производством _____