СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В
2025 г.

Двухнедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для представления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день 06 05 2026 г							
Комплексный обед							
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2024	53	7,80	14,55	7,80	195,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	2024	105	3,24	3,12	22,68	132,00
Суфле из птицы	150	2024	344	37,36	44,34	57,45	612,73
Рагу овощное (3-й вариант)	230	2024	377	4,29	10,12	84,56	432,40
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Груши	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	**1645**			**71,41**	**80,37**	**323,24**	**2128,43**
Всего за день:				**71,41**	**80,37**	**323,24**	**2128,43**