



Г. ТАСОВА
лектор



Генеральный директор АО «КСТ» Парфенов
Камелия В

18 03 2026 г

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день							
Комплексный обед							
пюре "Свеколка"	150	2024	51	2,25	15,15	19,65	223,50
пюре свежей капусты с картофелем со сметаной	295/5	2024	88	2,14	5,33	9,99	97,00
фарш из мяса птицы (курица) в ассортименте	350	2008	309	56,00	48,80	155,80	1042,33
сметана 20% в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
молоко ультрапастеризованное обогащенное	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
молоко ультрапастеризованное	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
макаронные изделия	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20
булгур обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
макаронные изделия из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
итого за прием пищи:	1560			75,98	82,04	324,78	2095,53
итого за день:				75,98	82,04	324,78	2095,53