СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

20 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	120	2024	40	1,92	6,12	9,24	99,60
Суп картофельный с горохом и гренками	300/20	2024	104	11,59	15,18	34,86	221,16
Жаркое "По-домашнему" со свининой	350	2008	258	22,60	26,80	68,60	530,54
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Апельсин свежий	300	2008	9.6	2,70	0,60	24,30	129,00
Вафли	60	2021	580	4,32	8,4	29,4	186
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	10,8	48,60	314,60
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1760**			**66,80**	**75,37**	**293,56**	**1918,50**
Всего за день:				**66,80**	**75,37**	**293,56**	**1918,50**

Заведующий производством_____