

Г. ЛАСОВАНЦЕВ  
 директор  
 № 313  
 М.П. Ласованцев  
 «Таргоново»  
 для документов  
 «ОНОГОТОВЦ»  
 Санкт-Петербург

Санкт-Петербурга Комитет  
 образовательного учреждения  
 района Санкт-Петербурга  
 «Таргоново»  
 Генеральный директор И.С.П. Давыдов  
 М.П. Давыдов  
 025 г.

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

12 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>							
<b>Комплексный обед</b>							
дт витаминный ( 1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
картофельный с горохом и гречками	280/20	2024	104	8,92	5,36	37,32	233,60
даты "Особые"	150	2024	289	35,90	56,90	85,60	737,50
дт гречневая рассыпчатая	230	2024	347	12,57	8,59	55,05	348,07
дт ассорти	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
дт сыв	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
дт сыв	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40
дт ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
дт пшеничный высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
<b>итого за прием пищи:</b>	<b>1505</b>			<b>75,33</b>	<b>85,62</b>	<b>329,10</b>	<b>2125,62</b>
<b>итого за день:</b>				<b>75,33</b>	<b>85,62</b>	<b>329,10</b>	<b>2125,62</b>