

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



" 17 " 2025 г.

Согласовано

Директор



" 17 " 2025 г.

## Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

14 01 2026г

3 день

Наименование	Выход.		Технологич- еская и нормативная документац ия /сборник рецептур/ репетур/	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Угле- воды.	Энергети- ческая ценность. ккал.
	г				Всего	Всего	Всего	
					г	г	г	
<b>Комплексный обед</b>								
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00	
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40	
Котлета рубленая из филе куриного	100	TTK	10.22	10,93	6,22	9,94	160,83	
Ризotto (рис с овощами)	200	TTK	4,19	3,86	9,90	22,74	195,60	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00	
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80	
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56	
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00	
Булочка "домашняя"	100	TTK	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1370</b>			<b>45,11</b>	<b>46,87</b>	<b>207,29</b>	<b>1403,79</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>45,11</b>	<b>46,87</b>	<b>207,29</b>	<b>1403,79</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_