

Согласовано _____

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/В-10
220/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-567, Б-29, Ж-48, У/В-5
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
36,8	Печенье	ЭЦ-176, Б-3, Ж-5, У/В-28
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-71, Б-1, У/В-15

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-1 242, Б-49, Ж-70, У/В-104**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/20/1 0/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-116, Б-5, Ж-6, У/В-13
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/В-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-118, Б-1, У/В-29
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-889, Б-33, Ж-30, У/В-91**Полдник 12-18 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/В-106
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/В-11

Итого за Полдник ЭЦ-523, Б-21, Ж-14, У/В-127**Итого за день** ЭЦ-2 654, Б-103, Ж-114, У/В-322Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производствомГенеральный
директор