

СОГЛАСОВАНО



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСГП" "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

22.01.2026

10 день

Наименование	Выход,	Технологич- еская и норматив- ная документа- ция сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
Обед							
Салат "Мозаика"	100	TTK	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметан	300/15/10	2008	76	10,25	11,80	22,10	170,20
Паста Болоньезе "По-школьному"	300	TTK	9.41	13,31	15,15	45,85	316,35
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	TTK	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	300	2011	338	1,20	1,20	29,40	141,00
Зефир витаминизированный	35	TTK	12.1	0,63	0,10	23,20	101,60
Итого за прием пищи:	1395			42,69	40,48	212,12	1267,81
Всего за день:				42,69	40,48	212,12	1267,81

Заведующий производством _____