

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСИР" Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

10 день

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Обед							
Салат "Мозайка"	100	ТТК	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметан	300/15/10	2008	76	10,25	11,80	22,10	170,20
Паста Болоньезе "По-школьному"	300	ТТК	9.41	13,31	15,15	45,85	316,35
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Сок фруктовый (периковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	300	2011	338	1,20	1,20	29,40	141,00
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0,63	0,10	23,20	101,60
Итого за прием пищи:	1395			42,69	40,48	212,12	1267,81
Всего за день:				42,69	40,48	212,12	1267,81

Заведующий производством _____