

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г



Камедин А.В.

Согласовано

Директор

Фрунзенский район



"01 сентября 2025 г

### Ежедневное меню учащихся 7-11

*25/2*

2025 г

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- вная нормати- вная нормати- вная	№ рецептур ы или технolog	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>4 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Каша из пшена и риса молочная жидккая ("Дружба")	150	TTK	4.11	9,07	7,92	26,30	174,30				
Бутерброд с маслом сливочным	25	TTK	1.45	2,00	7,64	12,82	138,70				
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90				
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00				
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40				
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>625</b>			<b>15,86</b>	<b>18,56</b>	<b>68,51</b>	<b>504,30</b>				
<b>Обед</b>											
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3,60	100,00				
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4,07	2,24	15,74	94,60				
Тефтели рыбные в соусе	90/30	TTK	8.7	8,17	6,85	9,44	151,76				
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Сок фруктовый (персик)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00				
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>845</b>			<b>26,29</b>	<b>25,01</b>	<b>113,66</b>	<b>798,36</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>42,15</b>	<b>43,57</b>	<b>182,17</b>	<b>1302,66</b>				