

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

БОУ соцц № 333  
г. В. Петров

2025 г.

**ОТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

**Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ**

22.01.2026

10 день

Наименование	Выход. г	Технологиче- ская и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур/ рецептура/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Обед</b>							
Салат "Мозайка"	100	TTK	1,42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	2008	76	9,25	6,80	14,10	170,20
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	TTK	9,41	11,31	15,15	41,85	296,35
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Зефир витаминизированный	35	TTK	12,1	0,63	0,10	23,20	101,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1270</b>			<b>37,49</b>	<b>34,12</b>	<b>182,23</b>	<b>1149,81</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>37,49</b>	<b>34,12</b>	<b>182,23</b>	<b>1149,81</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_