

СОГЛАСОВАНО

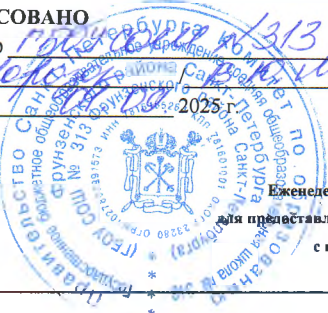
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А

2024



23.12.2025



Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|----------|---|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| 2 день | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 150 | 2024 | 40 | 2,40 | 7,65 | 12,15 | 127,50 |
| Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной | 290/5/5 | 2024 | 80 | 3,38 | 6,49 | 14,45 | 129,40 |
| Рыба, тушенная с овощами | 150 | 2024 | 247 | 27,24 | 30,28 | 52,45 | 456,23 |
| Рис отварной | 230 | 2024 | 349 | 22,77 | 31,59 | 113,31 | 687,70 |
| Сок в ассортименте | 200 | 2024 | 469 | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 |
| Печенье | 35 | 2021 | 582 | 2,63 | 3,43 | 26,04 | 145,25 |
| Мандарины | 300 | 2008 | 9.8 | 2,40 | 0,60 | 22,50 | 105,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 70 | 2021 | 575 | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 70 | 2021 | 576 | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 |
| Итого за прием пищи: | 1505 | | | 71,62 | 82,97 | 325,35 | 2056,38 |
| Всего за день: | | | | 71,62 | 82,97 | 325,35 | 2056,38 |