

Директор ТООУСМП №313
Мухоморова В.В. Морозов

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

17.08. 2026 г.

2026T

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

02 октября 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из свеклы отварной	100	2022	38	1,40	6,00	8,33	92,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	96	5,52	12,09	25,34	230,36
Паштет с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	16,80	13,88	49,47	394,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	43,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	12,40	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	7,58	8,50	24,60	225,60
Итого за прием пищи:	1170			40,86	43,22	186,30	1337,69
Всего за день:				40,86	43,22	186,30	1337,69

Зав. производством _____