

СОГЛАСОВАНО

Директор

ТБОУ СОШ №313  
В.Ю. Морозова  
Морозова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В.

2026 г.

## Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>Завтрак 15.06.2026 г</b>							
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками	200	2024	196	11,51	12,81	52,75	368,98
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>			<b>22,53</b>	<b>22,96</b>	<b>98,60</b>	<b>689,23</b>
<b>Обед</b>							
Огурец свежий (порционно)	60	2024	385	0,49	0,05	1,53	8,73
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/10	2024	103	3,92	2,14	14,88	94,40
Паста Болоньезе "по-никольному"	240	2022	404	18,67	26,18	63,78	461,94
Напиток из протертой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микроэлементами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>			<b>33,97</b>	<b>31,66</b>	<b>156,37</b>	<b>942,47</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка "Веснушка"	60	2024	502	11,47	12,59	24,84	359,35
Яблоко свежес	100	2008	91	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>			<b>12,67</b>	<b>12,99</b>	<b>55,24</b>	<b>487,75</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1860</b>			<b>69,17</b>	<b>67,61</b>	<b>310,21</b>	<b>2119,45</b>

Заведующий производством