

УТВЕРЖДАЮ
Начальник городского оздоровительного лагеря
дневного пребывания детей "Энергия"
ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
"26" мая 2025г.
_____ Горинова Н.Ю.

**Расписание
25 июня 2025 года ДЕНЬ ЧИСТОТЫ и ГИГИЕНЫ**

<i>I отряд кабинет №1</i>	<i>II отряд кабинет №5</i>	<i>III отряд кабинет №3</i>	<i>IV отряд кабинет №2</i>	<i>V отряд кабинет №6</i>
08.45 - 09.00 Планерка воспитателей (ЦДИ, II этаж)				
		08.30 - 09.00 Утренний фильтр детей и сотрудников (дежурная группа)		
9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку
09.10-9.20 Церемония поднятия флага	09.10-9.20 Церемония поднятия флага	09.10-9.20 Церемония поднятия флага	09.10-9.20 Церемония поднятия флага	09.10-9.20 Церемония поднятия флага
09.20-09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20-09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20-09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20-09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20-09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак
09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК
09.50 - 10.00 Радиопередача	09.50 - 10.00 Радиопередача	09.50 - 10.00 Радиопередача	09.50 - 10.00 Радиопередача	09.50 - 10.00 Радиопередача
10.00-10.30 ОФП с элементами футбола	10.00-10.30 Отрядные дела, настольные игры	10.00-10.30 Отрядные дела, настольные игры	10.00-10.30 Отрядные дела, настольные игры	10.00-10.30 Отрядные дела, настольные игры
10.30 - 11.00 Отрядные дела, настольные игры	10.30 - 11.00 БЕСЕДА "Чистота - залог здоровья", повторяем правила гигиены, приводим в порядок отряды	10.30 - 11.00 БЕСЕДА "Чистота - залог здоровья", повторяем правила гигиены, приводим в порядок отряды	10.30 - 11.00 ОФП с элементами футбола	10.30 - 11.00 ОФП с элементами футбола (по желанию) / БЕСЕДА "Чистота - залог здоровья", повторяем правила гигиены, приводим в порядок отряды
11.00-12.00 ПРОГУЛКА с подвижными играми	11.00-12.00 ПРОГУЛКА с подвижными играми	11.00-12.00 ПРОГУЛКА с подвижными играми	11.00-12.00 ПРОГУЛКА с подвижными играми	11.00-12.00 ПРОГУЛКА с подвижными играми
12.00 - 12.20 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка к заключительному концерту закрытия смены	12.00 - 12.20 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка к заключительному концерту закрытия смены	12.00 - 12.20 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка к заключительному концерту закрытия смены	12.00 - 12.20 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка к заключительному концерту закрытия смены / БЕСЕДА "Чистота - залог здоровья", повторяем правила гигиены, приводим в порядок отряды	12.00 - 12.20 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка к заключительному концерту закрытия смены
			12.20 - 12.30 сбор на обед	12.20 - 12.30 сбор на обед
12.20 -13.00 БЕСЕДА "Чистота - залог здоровья", повторяем правила гигиены, приводим в порядок отряды	12.20 -13.00 кружок "Подвижные игры"	12.20 -13.00 кружок "Умелые ручки"	12.30 -13.00 ОБЕД	12.30 -13.00 ОБЕД
13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 14.00 поездка в пожарную часть	13.00 - 14.00 поездка в музей "Россия - моя история"
13.10 - 13.30 ОБЕД	13.10 - 13.30 ОБЕД	13.10 - 13.30 ОБЕД	14.00 - 15.00 экскурсия по пожарной части	14.00 - 15.00 экскурсия по экспозиции "Романовы"
13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка ко сну	13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка ко сну	13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела, подготовка ко сну	15.00 - 16.00 возвращение в лагерь	15.00 - 16.00 возвращение в лагерь
14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС		
15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела	15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела	15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела		
16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК
16.20 - 17.00 кружок "Шахматы"	16.20-17.00 Коллективные творческие отрядные дела	16.20-17.00 кружок "Волшебная мастерская"	16.20-17.00 кружок "Основы современного этикета" каб.20	16.20-17.00 кружок "Пионербол"
17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага
17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага
17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка
			18.00-18.30 Дежурная группа	