

**УТВЕРЖАЮ**  
Начальник городского оздоровительного лагеря  
дневного пребывания детей "Энергия"  
на базе ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
"        "        2024г.  
\_\_\_\_\_ Горниова Н.Ю.

Расписание  
30 мая 2024 года **ДЕНЬ СПОРТА**

Сторона света- ЮГ

| 5/30/2024<br><i>I отряд</i>                                                                    | 5/30/2024<br><i>II отряд</i>                                                              | 5/30/2024<br><i>III отряд</i>                                                                  | 5/30/2024<br><i>IV отряд</i>                                                            | 5/30/2024<br><i>V отряд</i>                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.45 - 09.00</b> Планерка воспитателей (ЦДИ, II этаж)                                      |                                                                                           |                                                                                                |                                                                                         |                                                                                                                          |
|                                                                                                |                                                                                           |                                                                                                | <b>08.30 - 09.00</b><br>Утренний фильтр<br>детей и<br>сотрудников<br>(дежурная группа)  |                                                                                                                          |
| <b>09.00 - 09.10</b><br>Сбор<br>детей на зарядку.                                              | <b>09.00 - 09.10</b><br>Сбор<br>детей на зарядку.                                         | <b>09.00 - 09.10</b><br>Сбор<br>детей на зарядку.                                              | <b>09.00 - 09.10</b><br>Сбор<br>детей на зарядку.                                       | <b>09.00 - 09.10</b><br>Сбор<br>детей на зарядку.                                                                        |
| <b>09.10 - 09.20</b><br>Утренняя<br>зарядка                                                    | <b>09.10 - 09.20</b><br>Утренняя<br>зарядка                                               | <b>09.10 - 09.20</b><br>Утренняя зарядка                                                       | <b>09.10 - 09.20</b><br>Утренняя зарядка                                                | <b>09.10 - 09.20</b><br>Утренняя зарядка                                                                                 |
| <b>09.20 - 09.30</b><br>Сбор<br>детей на завтрак.<br>Обсуждение<br>планов на день              | <b>09.20 - 09.30</b><br>Сбор<br>детей на завтрак.<br>Обсуждение<br>планов на день         | <b>09.20 - 09.30</b><br>Сбор<br>детей на завтрак.<br>Обсуждение<br>планов на день              | <b>09.20 - 09.30</b><br>Сбор<br>детей на завтрак.<br>Обсуждение<br>планов на день       | <b>09.20 - 09.30</b><br>Сбор<br>детей на завтрак.<br>Обсуждение<br>планов на день                                        |
| <b>09.30 - 09.50</b><br><b>ЗАВТРАК</b>                                                         | <b>09.30 - 09.50</b><br><b>ЗАВТРАК</b>                                                    | <b>09.30 - 09.50</b><br><b>ЗАВТРАК</b>                                                         | <b>09.30 - 09.50</b><br><b>ЗАВТРАК</b>                                                  | <b>09.30 - 09.50</b><br><b>ЗАВТРАК</b>                                                                                   |
| 09.50 - 10.00<br>ДЕНЬ ДОБРЫХ<br>ДЕЛ сдаем<br>крышечки<br>ДоброТы                               | 09.50 - 10.00<br>ДЕНЬ ДОБРЫХ<br>ДЕЛ сдаем<br>крышечки<br>ДоброТы                          | 09.50 - 10.00 ДЕНЬ<br>ДОБРЫХ ДЕЛ<br>сдаем крышечки<br>ДоброТы                                  | 09.50 - 10.00<br>ДЕНЬ ДОБРЫХ<br>ДЕЛ сдаем<br>крышечки<br>ДоброТы                        | 09.50 - 10.00 ДЕНЬ<br>ДОБРЫХ ДЕЛ<br>сдаем крышечки<br>ДоброТы                                                            |
| <b>10.00 - 10.45</b><br><b>СПАРТАКИАДА</b><br><b>"ГРЕЦИЯ"</b> ,<br>стадион/улица               | <b>10.00 - 10.45</b><br><b>СПАРТАКИАДА</b><br><b>"ГРЕЦИЯ"</b> ,<br>стадион/улица          | <b>10.00 - 10.45</b><br>Репетиция в<br>актовом зале<br>отчетного<br>выступления на<br>концерте | <b>10.00 - 10.45</b><br>Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела                     | <b>10.00 - 10.45</b><br><b>СПАРТАКИАДА</b><br><b>"ГРЕЦИЯ"</b><br>малый отряд,<br>стадион/улица                           |
| <b>10.45 - 11.30</b><br><b>Танцы народов</b><br><b>мира</b>                                    | 10.45 - 11.30<br>Репетиция в<br>актовом зале<br>отчетного<br>выступления на<br>концерте   | <b>10.00 - 10.45</b><br><b>СПАРТАКИАДА</b><br><b>"ГРЕЦИЯ"</b> ,<br>стадион/улица               | <b>10.00 - 10.45</b><br><b>СПАРТАКИАДА</b><br><b>"ГРЕЦИЯ"</b> ,<br>стадион/улица        | 10.45 - 11.30<br>прогулка                                                                                                |
| 11.30 - 12.15<br>прогулка                                                                      | <b>11.30 - 12.15</b><br><b>Танцы народов</b><br><b>мира</b>                               | 11.30 - 12.15<br>Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела                                   | 11.30 - 12.15<br>Репетиция в<br>актовом зале<br>отчетного<br>выступления на<br>концерте | <b>СПАРТАКИАДА</b><br><b>"ГРЕЦИЯ"</b> ,<br>стадион/улица,<br>старший отряд<br>+ВОЖАТЫЕ<br>ОТЯДОВ (по<br>желанию)         |
| <b>12.15 - 13.00</b><br>Репетиция в<br>актовом зале<br>отчетного<br>выступления на<br>концерте | <b>12.15 - 13.00</b><br>Прогулка                                                          | <b>12.15 - 13.00</b><br>Прогулка                                                               | <b>12.15 - 13.00</b><br>Прогулка                                                        | <b>12.15 - 13.00</b><br><b>Танцы народов</b><br><b>мира</b> / Репетиция<br>в актовом зале<br>отчетного<br>выступления на |
| 13.00 - 13.10<br>сбор на ОБЕД                                                                  | 13.00 - 13.10<br>сбор на ОБЕД                                                             | 13.00 - 13.10<br>сбор на ОБЕД                                                                  | 13.00 - 13.10<br>сбор на ОБЕД                                                           | 13.00 - 13.10<br>сбор на ОБЕД                                                                                            |
| <b>13.10 - 13.30</b><br><b>ОБЕД</b>                                                            | <b>13.10 - 13.30</b><br><b>ОБЕД</b>                                                       | <b>13.10 - 13.30</b><br><b>ОБЕД</b>                                                            | <b>13.10 - 13.30</b><br><b>ОБЕД</b>                                                     | <b>13.10 - 13.30</b><br><b>ОБЕД</b>                                                                                      |
| 13.30 – 14.00                                                                                  | 13.30 – 14.00                                                                             | 13.30 – 14.00                                                                                  | 13.30 – 14.00                                                                           | 13.30 – 14.00                                                                                                            |
| Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>ИНСТРУКТАЖ                                    | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>ИНСТРУКТАЖ                               | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>ИНСТРУКТАЖ                                    | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>ИНСТРУКТАЖ                             | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>ИНСТРУКТАЖ                                                              |
| <b>14.00 - 15.30</b><br><b>ТИХИЙ ЧАС</b>                                                       | <b>14.00 - 15.30</b><br><b>ТИХИЙ ЧАС</b>                                                  | <b>14.00 - 15.30</b><br><b>ТИХИЙ ЧАС</b>                                                       | -                                                                                       | <b>14.00 - 15.30</b><br><b>ТИХИЙ ЧАС</b><br>малый отряд                                                                  |
| 14.00 - 15.00<br>ЦДИ настольные<br>игры (по<br>желанию) 14.00 -<br>15.30 отрядные<br>дела      | 14.00 - 15.00<br>ЦДИ настольные<br>игры (по<br>желанию) 14.00 -<br>15.30 отрядные<br>дела | 14.00 - 15.00 ЦДИ<br>настольные игры<br>(по желанию)<br>14.00 - 15.30<br>отрядные дела         | 14.00 - 15.00 ЦДИ<br>настольные игры<br>(по желанию)<br>14.00 - 15.30<br>отрядные дела  | 14.00 - 15.00 ЦДИ<br>настольные игры<br>(по желанию)<br>14.00 - 15.30<br>отрядные дела<br>старший отряд                  |
| 15.30 – 16.00                                                                                  | 15.30 – 16.00                                                                             | 15.30 – 16.00                                                                                  | 15.30 – 16.00                                                                           | 15.30 – 16.00                                                                                                            |
| Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>Подготовка к                                  | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>Подготовка к                             | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>Подготовка к                                  | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>Подготовка к                           | Коллективные<br>творческие<br>отрядные дела /<br>Подготовка к                                                            |
| <b>16.00 - 16.20</b><br><b>ПОЛДНИК</b>                                                         | <b>16.00 - 16.20</b><br><b>ПОЛДНИК</b>                                                    | <b>16.00 - 16.20</b><br><b>ПОЛДНИК</b>                                                         | <b>16.00 - 16.20</b><br><b>ПОЛДНИК</b>                                                  | <b>16.00 - 16.20</b><br><b>ПОЛДНИК</b>                                                                                   |
| <b>16.20-17.05</b><br>Мир оригами                                                              | <b>16.20-17.05</b><br>Шахматы                                                             | <b>16.20-17.05</b><br>Веселая<br>мастерская                                                    | <b>16.20-17.05</b><br>КЛУБ Патриотов                                                    | <b>16.20-17.05</b><br>Умелые ручки                                                                                       |
| <b>17.05 - 18.00</b><br>Прогулка                                                               | <b>17.05 - 18.00</b><br>Прогулка                                                          | <b>17.05 - 18.00</b><br>Прогулка                                                               | <b>17.05 - 18.00</b><br>Прогулка                                                        | <b>17.05 - 18.00</b><br>Прогулка                                                                                         |
|                                                                                                |                                                                                           |                                                                                                | 18.00-18.30<br>Уход домой                                                               |                                                                                                                          |