

СОГЛАСОВАНО

Директор

Б.Ю. Мерзюва
28.09.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

28.09.2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

09 октября 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2024	104	9,78	12,81	29,41	186,60
Жаркое "По-домашнему" со свининой	300	2008	258	16,75	20,35	52,80	454,75
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Апельсин свежий	250	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	107,50
Вафли	40	2021	580	2,88	5,6	19,6	124
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	10,8	48,60	314,60
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	1550			55,50	62,21	247,78	1662,15
Всего за день:				55,50	62,21	247,78	1662,15

Заведующий производством _____