СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №313

В.Ю. Морозова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

8 день 03 06 2026 г							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	180/15	2024	223	18,44	20,97	57,72	492,22
Огурец свежий (порционно)	60	2024	385	0,49	0,05	1,53	8,73
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Итого за прием пищи:	**500**			**21,20**	**21,74**	**92,10**	**646,20**
Обед							
Салат из редиса с огурцами	60	2024	32	0,60	6,06	1,86	64,20
Суп овощной с птицей и сметаной	200/10/5	2024	100	4,02	6,17	8,27	104,60
Голубцы ленивые	240	2024	320	18,37	16,11	57,29	344,30
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**865**			**33,90**	**31,71**	**156,30**	**942,50**
Полдник							
Шарлотка с яблоками	60	2024	449	6,00	6,50	36,90	323,71
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468. 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,70**	**13,00**	**55,30**	**487,71**
Всего за день:	**1725**			**67,80**	**66,45**	**303,70**	**2076,41**

Заведующий производством _____