

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. АО «КСП  
"Р" \* «Парголово»  
для документов



202 5 г.



202 5 г.

Директор  
Ю. Морозов

10.01.2026  
N 313

**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**21 01 2026г**

**9 день**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки			Угле- воды, г	Энергети- ческая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего		
<b>Комплексный обед</b>								
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66	
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	2012	64	5,10	6,00	10,90	112,10	
Печень по-строгановски	120	ТТК	9.40	10,70	12,13	6,36	194,30	
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,06	27,10	187,10	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00	
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80	
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00	
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00	
Пряник	60	ТТК	12.3	3,60	1,80	46,80	201,60	
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>1315</b>			<b>39,53</b>	<b>41,26</b>	<b>187,37</b>	<b>1281,56</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>39,53</b>	<b>41,26</b>	<b>187,37</b>	<b>1281,56</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_