


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Морозов


 УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "КСП" Парголово
 Камедин А.В.
 2025 г.

Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

27 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день							
Комплексный обед							
салат «Степной» из разных овощей	150	2024	29	2,25	15,30	11,40	192,00
крестьянский с крупой со сметаной	290/10	2024	99	2,72	6,94	15,30	134,00
омлет рыбные, соус сметанный	130/20	2008	239	46,76	36,27	125,66	755,14
тофель отварной с маслом сливочным	230	2008	333	4,45	7,21	55,58	362,63
пирог из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
бургер в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
блинчики обогатенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
блинчики	300	2008	9.1	1,20	1,20	29,40	133,20
блинчики ржано-пшеничный обогатенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
блинчики нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
итого за прием пищи:	1590			71,41	78,56	344,98	2168,48
итого за день:				71,41	78,56	344,98	2168,48