СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 313
Ю.Ю.Морозова

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП
Камедин А.
2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
26 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00
Суп картофельный с горохом и гренками	230/20	2024	104	7,80	4,50	33,50	206,00
Котлеты "Особые"	120	2024	289	28,72	45,52	68,48	590,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	10,93	7,47	47,87	302,67
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	250	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	**1265**			**62,16**	**68,85**	**277,22**	**1766,72**
Всего за день:				**62,16**	**68,85**	**277,22**	**1766,72**