

Утверждают

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"



Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г.

Согласовано

Директор

Фрунзенский района

БДОУСолл №313

В.Ю.Шерудов

"01" сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 12-18

05.12

2025 г

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- в	№ рецептур ы или техноло- г	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>11 день</b>											
<b>Комплексный обед</b>											
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00				
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40				
Жаркое по-домашнему со свининой	300	ТТК	9.16	15,62	18,67	29,00	346,71				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00				
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20				
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00				
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00				
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1205</b>			<b>38,45</b>	<b>35,94</b>	<b>178,73</b>	<b>1179,91</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>38,45</b>	<b>35,94</b>	<b>178,73</b>	<b>1179,91</b>				