



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

13.01.2026

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энергетическая ценность, ккал.
	Г			Всего	Всего	Всего	
	Г			Г	Г	Г	
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	ТТК	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и с	300/15/10	2008	76	6,38	8,52	16,85	191,64
Шницель рубленый мясной	120	ТТК	9.7	9,86	13,99	4,85	177,48
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,33	6,40	41,73	254,67
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Яблоко свежее	300	2011	338	1,20	1,20	29,40	141,00
Печенье в ассортименте	75	ТТК	12.5	9,00	7,50	33,60	207,00
Итого за прием пищи:	1455			46,20	49,04	223,86	1499,49
Всего за день:				46,20	49,04	223,86	1499,49

Заведующий производством _____