

СОГЛАСОВАНО  
Директор района  
17.11.2025 г.

17.11.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "КСП  
Камелин А.В.  
2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Наименование                                               | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| 7 день                                                     |          |                                                               |                                       |          |         |             |                               |
| Комплексный обед                                           |          |                                                               |                                       |          |         |             |                               |
| Огурцы натуральные соленные                                | 100      | 2024                                                          | 385                                   | 0,82     | 0,09    | 1,73        | 12,73                         |
| Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной            | 245/5    | 2024                                                          | 92                                    | 1,70     | 4,55    | 6,95        | 276,00                        |
| Жаркое по-домашнему                                        | 300      | 2008                                                          | 258                                   | 43,80    | 59,20   | 126,80      | 742,00                        |
| Компот из свежих яблок                                     | 200      | 2024                                                          | 418                                   | 0,15     | 0,14    | 19,90       | 82,00                         |
| Печенье                                                    | 35       | 2021                                                          | 582                                   | 2,63     | 3,43    | 26,04       | 145,25                        |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100      | ТК                                                            | 3                                     | 2,80     | 2,50    | 13,00       | 86,00                         |
| Пирожки с яблоком                                          | 75       | 2024                                                          | 479                                   | 4,30     | 1,80    | 33,00       | 165,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 60       | 2021                                                          | 575                                   | 4,08     | 0,78    | 23,88       | 118,80                        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами    | 50       | 2021                                                          | 576                                   | 3,75     | 1,45    | 25,70       | 130,50                        |
| Итого за прием пищи:                                       | 1170     |                                                               |                                       | 64,02    | 73,94   | 277,00      | 1758,28                       |
| Всего за день:                                             |          |                                                               |                                       | 64,02    | 73,94   | 277,00      | 1758,28                       |