Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__17__"_____08_____2026__ г.

Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ В.Ю. Морозова

"__28__"_____08_____ 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

09 сентября 2026 г

9 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный обед							
Винегрет овощной	100	2024	52	2,33	5,67	2,67	86,00
Суп из овощей с курой и сметаной	250/10/10	2024	100	1,60	4,91	23,69	149,73
Голубцы ленивые со сметаной	280	2024	320	13,60	14,20	30,50	320,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	8,80	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Итого за прием пищи:	**1090**			**30,55**	**32,19**	**124,17**	**941,03**
Всего за день:				**30,55**	**32,19**	**124,17**	**941,03**

Заведующий производством_____