

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

Камедин А.В.

АО «Комбинат социального питания
Парголово»
для документов

2025 г.

2025 г.

Директор

Морозов В.Ю. Морозов
ПБОУСОШ №313

2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

26 января 2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

Завтрак

Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9.31	8.40	27.01	205.40
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1.44	2.40	8.10	13.00	142.00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0.10	15.00	60.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0.80	0.10	7.50	38.00
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12.2	3.00	2.50	11.20	69.00
Итого за прием пищи:	525			15,71	19,20	73,71	514,40

Обед

Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0.48	0.06	1.20	6.60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3.07	4.97	14.70	82.60
Гуляш	100	ТТК	9.38	11.24	12.30	8.40	214.20
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	ТТК	4.7	3.60	4.60	10.40	97.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1.70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за прием пищи:	810			26,59	26,15	100,88	714,80
Всего за день:				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством _____