СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ сош №313

Моторг В.Ю. Морозова

28.09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

17 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день (вторник)							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,8	0,1	2	11
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/20/10	2024	91	10,80	13,40	19,80	176,40
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120/30	2024	299	15,60	19,50	31,80	284,60
Пюре картофельное	180	2024	360	2,52	6,72	36,00	184,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Яблоко свежее	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Вафли	40	2021	580	2,88	5,6	19,6	124
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	9,80	8,50	38,40	284,60
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,20	3,75	15,75	113,55
Итого за прием пищи:	**1515**			**54,51**	**60,62**	**247,87**	**1575,65**
Всего за день:				**54,51**	**60,62**	**247,87**	**1575,65**

Заведующий производством_____