СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ 2026 г

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

10 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день (вторник)							
Комплексный обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	2024	104	9,78	12,81	29,41	186,60
Шницель рубленый мясной	120	2024	286	11,40	16,47	28,80	257,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	43,08	272,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Печенье	40	2021	582	4,80	4,00	13,20	80,64
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	5,80	7,90	44,50	248,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,20	3,75	15,75	113,55
Итого за прием пищи:	**1475**			**54,25**	**61,08**	**253,49**	**1588,89**
Всего за день:				**54,25**	**61,08**	**253,49**	**1588,89**

Заведующий производством_____