СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ / _____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

18 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день (среда)							
Комплексный обед							
Винегрет овощной	100	2024	52	2,33	5,67	12,80	116,00
Суп из овощей с курой и сметаной	250/20/10	2024	100	1,60	9,80	25,60	179,80
Голубцы ленивые со сметаной	300	2024	320	25,80	26,75	54,80	445,75
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Груша свежая	250	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Печенье	40	2021	582	4,80	4,00	13,20	80,64
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	5,80	7,90	44,50	248,40
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1535**			**53,95**	**61,98**	**247,67**	**1585,79**
Всего за день:				**53,95**	**61,98**	**247,67**	**1585,79**

Заведующий производством_____