

СОГЛАСОВАНО

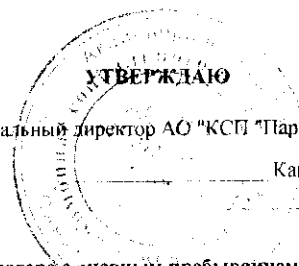
Директор

ТБОУ СОШ №313
В.Ю. Морозова
2026 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В.

2026 г.



Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

13 день 10.06.2026 г							
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	12,09	13,51	57,43	398,60
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	600			23,11	23,66	103,28	718,85
Обед							
Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	2024	17	0,60	3,06	1,68	37,20
Суп овощной с птицей и сметаной	200/10/5	2024	100	4,02	6,17	8,27	104,60
Жаркое по-домашнему из свинины	240	2008	258	16,59	18,83	46,42	317,87
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микроутрясками	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	865			32,57	31,36	142,35	978,07
Полдник							
Булочка молочная	60	2024	508	11,15	12,69	25,11	359,50
Слива свежая	100	2008	9,10	0,80	0,30	9,60	44,30
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	360			12,75	12,99	55,31	387,80
Всего за день:	1825			68,43	68,01	300,94	2084,72

Заведующий производством