

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



2025 г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

28 января 2026 г

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки			Энергетиче- ская ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшённая вязкая с тыквой	155	2008	185	5.40	6.20	28.80	192.00
Бутерброд с сыром	40	TTK	1.43	4.31	4.29	13,56	105.87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0.10	15,00	60.00
Груша свежая	100	2011	338	0.40	0,30	10,30	47,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5.92	5.08	9.38	107.56
Итого за прием пищи:	655			16,23	15,97	77,04	512,43
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0.96	3.06	4,62	49.80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02
Котлета рубленая из филе куриного	90	TTK	10.21	9,84	5,60	8.95	144,73
Ризotto (рис с овощами)	150	TTK	4.2	2,90	7,43	17,06	146,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1.70	20,40	92.00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2.32	25,98	136.00
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05
Всего за день:				42,60	40,02	189,25	1283,48

Заведующий производством _____