

ПОДПИСАНО
директор



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «Парголово» Камедин А.В.
2025 г.



Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день 15.05.2026 г							
Комплексный обед							
алат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
орщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	285/10/5	2024	80	4,94	7,57	14,79	146,60
лов куриный	350	2024	330	52,88	65,81	186,71	1357,08
омпот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
руши	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00
леб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
атон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1440			71,83	85,08	329,79	2181,48
Всего за день:				71,83	85,08	329,79	2181,48