СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы № 313

_____ Морозова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

20 ноября 2026 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	15,63	18,99	42,82	424,43
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	7,8	32,60	264,60
Итого за прием пищи:	**1170**			**43,77**	**41,99**	**188,87**	**1349,80**
Всего за день:				**43,77**	**41,99**	**188,87**	**1349,80**

Зав. производством _____