



СОГЛАСОВАНО
Директор *Т.В. Савицкая* № 313
И.В. Меркулов

17 04 2026 г

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
Для предоставления питания учащимся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «ЦСП» Парголов
А.А. Камендин
2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

11 день
Комплексный обед

Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
Борщ с капустой и картофелем, говяжьей и сметаной	285/10/5	2024	80	4,94	7,57	14,79	146,60
Лов куринный	350	2024	330	52,88	65,81	186,71	1357,08
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Друши	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Затон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1440			71,83	85,08	329,79	2181,48
Всего за день:				71,83	85,08	329,79	2181,48