

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. АО «КСП «Парголово» для документов 2025 г.

A circular blue stamp with the text "Парголово" at the top and "Акционерное общество" at the bottom. In the center, there is a handwritten signature that appears to read "А.В. АО «КСП «Парголово» для документов". The stamp is partially overlapping a white rectangular label with the same text "Парголово" and "Акционерное общество".

2025 г.

Директор

? Морозов

202  1.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

26 01 2026г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документац ия /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,00	4,53	13,20	147,10
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	ТТК	4.18	4,80	6,13	13,86	129.86
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Плюшка "Московская"	100	ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
Итого за прием пищи:	1385			44,98	47,71	192,37	1337,52
Всего за день:				44,98	47,71	192,37	1337,52