СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №313
_____ Е.Ю. Торозова 02.12.2025
«02» 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП
_____ Камедин А.В.
«Парголово» 2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	240/5/5	2024	100	3,14	5,81	10,27	105,60
Котлета рыбная любительская	120	2024	259	44,66	44,44	125,95	836,80
Рис припущенный	200	2024	350	4,67	5,47	47,60	258,67
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Апельсины	250	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	**1250**			**65,33**	**69,77**	**284,25**	**1781,07**
Всего за день:				**65,33**	**69,77**	**284,25**	**1781,07**