

И. ПАСОВА

КЕТО



№ 313
И. Пасова
И. Морозов



ТВЕРЖДАЮ
генеральный директор АО «КОРЕС»
И. Морозов
2025 г

02 03 2026 г

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день							
Комплексный обед							
рыбы натуральные соленые	150	2024	385	1,23	0,14	2,59	19,09
из квашеной капусты с картофелем со сметаной	295/5	2024	92	2,02	5,33	8,31	330,12
яйцо по-домашнему	350	2008	258	51,10	69,07	157,93	865,67
ягод из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
сметане	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
шурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
возжки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
б. ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
ли. пшеничной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
ито. за прием пищи:	1350			74,23	85,34	324,61	2014,43
ито за день:				74,23	85,34	324,61	2014,43