СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

09 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	120	2024	385	0,96	0,12	2,4	13,2
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	300/20	2024	103	18,30	17,80	48,10	264,40
Паста Болоньезе "По-школьному"	350	2022	404	16,33	29,90	74,60	596,46
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	300	2008	9.8	2,40	0,30	22,50	114,00
Вафли	60	2021	580	4,32	8,4	29,4	186
Булочка "Домашняя"	75	2024	499	8,60	9,50	54,60	281,60
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1735**			**65,81**	**73,61**	**301,66**	**1862,26**
Всего за день:				**65,81**	**73,61**	**301,66**	**1862,26**

Заведующий производством_____