


СОГЛАСОВАНО
 Директор
Ирина Юрьевна Морозова
 №313


 УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 Камедин А.Е.
 2025 г.

11 03 2026 г

Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| 3 день | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной с сельдью | 100/35 | 2024 | 53 | 7,02 | 13,10 | 7,02 | 175,50 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2024 | 105 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 110,00 |
| Суфле из птицы | 120 | 2024 | 344 | 29,89 | 35,47 | 44,36 | 490,18 |
| Рагу овощное (3-й вариант) | 200 | 2024 | 377 | 3,73 | 8,80 | 73,53 | 376,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | 2024 | 422 | 0,40 | 0,10 | 10,00 | 43,00 |
| Пирожки с яблоком | 75 | 2024 | 479 | 4,30 | 1,80 | 33,00 | 165,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | ТК | 3 | 2,80 | 2,50 | 13,00 | 86,00 |
| Груши | 250 | 2021 | 82 | 1,00 | 0,75 | 25,75 | 117,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 2021 | 575 | 4,08 | 0,78 | 23,88 | 118,80 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,50 |
| Итого за прием пищи: | 1440 | | | 59,67 | 67,35 | 275,15 | 1812,48 |
| Всего за день: | | | | 59,67 | 67,35 | 275,15 | 1812,48 |