

СОГЛАСОВАНО

Директор ТБОУ СОШ №313  
В.Ю. Морозова  
Морозова 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"  
 Камедин А.В.  
 2026 г.

## Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

10 день 05.06.2026 г							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	160	2024	228	12,09	13,51	57,43	398,60
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>21,21</b>	<b>21,76</b>	<b>92,18</b>	<b>646,25</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60	2024	18	0,42	6,06	1,38	61,80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,58	3,54	22,48	144,40
Жаркое по-домашнему из свинины	240	2008	258	16,59	18,83	46,42	317,87
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микроэлементами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>			<b>33,95</b>	<b>31,73</b>	<b>156,26</b>	<b>942,47</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка домашняя	60	2024	499	6,53	6,31	35,60	320,73
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468. 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>			<b>12,73</b>	<b>13,01</b>	<b>55,30</b>	<b>487,73</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1720</b>			<b>67,89</b>	<b>66,50</b>	<b>303,74</b>	<b>2076,45</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_