

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

3025 E

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

16.01.2026

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	Г						
				Всего	Всего	Всего	
				Г	Г	Г	
Обед							
Винегрет овощной	100	TTK	1,49	1,40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/15/15	2008	91	5,10	8,21	25,10	195,60
Голубцы ленивые	300	TTK	9,17	17,14	14,40	27,96	310,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из протёртой брусники	200	TTK	13,13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	250	2011	338	2,30	0,50	20,30	107,50
Зефир витаминизированный	35	TTK	12,1	0,63	0,10	23,20	101,60
Всего за прием пищи:	1275			35,87	36,38	183,90	1194,93
Всего за день:				35,87	36,38	183,90	1194,93

Заведующий производством _____