



Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

16.01.2026

5 день							
Наименование	Выход.	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
Обед							
Винегрет овощной	100	ТТК	1.49	1.40	8.20	6.66	110.66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/15/15	2008	91	5.10	8.21	25.10	195.60
Голубцы ленивые	300	ТТК	9.17	17,14	14,40	27.96	310.37
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30.60	138.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0.10	24.10	95.20
Апельсин свежий	250	2011	338	2.30	0.50	20.30	107.50
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0.63	0.10	23.20	101.60
Всего за прием пищи:	1275			35,87	36,38	183,90	1194.93
Всего за день:				35,87	36,38	183,90	1194.93

Заведующий производством _____