

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

19 октября 2026 г .

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	4,92	11,67	6,00	166,67
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	2024	110	13,37	9,80	29,84	244,90
Гуляш	120	2024	279	7,80	14,60	33,80	155,80
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	39,36	228,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	250	2008	9.8	2,00	0,25	18,75	95,00
Булочка с изюмом	75	2024	502	8,60	6,40	59,60	324,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	1485			53,64	60,93	248,27	1575,06
Всего за день:				53,64	60,93	248,27	1575,06

Заведующий производством _____