

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

13.01.2026

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /«сборник рецептур»	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	Г			Всего	Всего	Всего	
				Г	Г	Г	
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	TTK	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/15/10	2008	76	5,32	7,10	14,04	159,70
Шницель рубленый мясной	100	TTK	9,7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,60	5,76	37,56	229,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13,4	0,60	0,10	23,50	97,20
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Печенье в ассортименте	50	TTK	12,2	6,00	5,00	22,50	138,00
Итого за прием пищи:	1265			37,56	40,79	187,08	1245,50
Всего за день:				37,56	40,79	187,08	1245,50

Заведующий производством _____