

СОГЛАСОВАНО

Директор

ТРОУ № 813

Морозов Марина В.И.

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В.

15.05

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
5 день 29 05 2026 г							
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210/15	2024	240	21,83	24,53	76,33	608,80
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Итого за прием пищи:	550			24,80	25,35	105,38	748,05
Обед							
Салат «Весна»	100	2022	31	3,00	7,40	3,10	90,30
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	250/10/5	2024	96	4,78	6,97	15,59	145,20
Пазлья с курицей	280	ГТК (осн. ТК № 330, 2024)	330/1	18,91	18,54	69,47	520,13
Напиток яблочный	200	2024	464	0,10	0,10	8,60	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1015			38,98	36,66	174,86	1184,93
Полдник							
Сдоба обыкновенная	70	2024	496	13,42	14,56	27,95	298,25
Яблоко свежее	150	2008	9,1	0,60	0,60	14,70	66,60
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	420			14,82	15,16	63,25	448,85
Всего за день:	1985			78,60	77,17	343,49	2381,83

Заведующий производством _____