

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 313
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Протокол №1
от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказ №266
от «30» августа 2024г.
Директор ГБОУ СОШ №313
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
_____ В.Ю. Морозова

Рабочая программа
к дополнительной
общеразвивающей программе

«Велофигурка»

Возраст обучающихся: 9-11 лет

Разработчик:
Пикулина Алла Викторовна,
педагог дополнительного образования

Задачи

Обучающие:

1. Научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки.
2. Совершенствовать навыки ориентировки на дорогах.
3. Формировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях.
4. Обучить фигурному вождению велосипеда.

Развивающие:

1. Развивать мотивационно-поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой.
2. Развивать дорожную грамотность детей.

Воспитательные:

1. Воспитывать безопасную личность.
2. Воспитывать чувство ответственности детей за свое поведение на дорогах.

Содержание программы

Тема 1. Вводное занятие.

Теория: Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

Форма контроля: опрос обучающихся

Тема 2. История правил дорожного движения.

Теория: История транспорта. Исторические этапы становления правил дорожного движения.

Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.

Форма контроля: педагогическое наблюдение

Тема 3. Участники дорожного движения.

Теория: Водитель. Обязанности водителя. Пешеход. Обязанности пешехода. Пассажиры. Обязанности пассажиров.

Практика: Решение ситуаций и упражнений.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Форма контроля: педагогическое наблюдение

Тема 4. Транспортные средства и правила движения.

Теория: Виды транспортных средств. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Начало движения, маневрирование. Повороты, развороты и

движение задним ходом. Скорость движения. Остановка, стоянка, вынужденная остановка. Проезд перекрестков. Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств. Движение через железнодорожные пути. Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств.

Практика:

Игра «Регулировщик». Просмотр фото- и видеоматериалов.

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнения

Тема 5. Дорожная разметка.

Теория: Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона.

Форма контроля: беседа

Тема 6. Дорожные знаки.

Теория: Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена.

Форма контроля: беседа

Тема 7. Медицинская аптечка и транспортировка пострадавшего

Теория: Просмотр фото- и видеоматериалов. Изучение медицинской аптечки нового образца

Практика: Методы транспортировки пострадавшего.

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнений.

Тема 8. Вождение велосипеда.

Теория: Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов. Пешеходные светофоры для велосипедистов.

Практика: Фигурное вождение велосипеда.

Преодоление на велосипеде естественных препятствий.

Преодоление на велосипеде искусственных препятствий.

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнений.

Тема 9. Итоговое занятие

Теория: подведение итогов за учебный год.

Практика: зачет по фигурному вождению велосипеда

Форма контроля: зачёт

Планируемые результаты

Предметные:

- обучение ориентироваться в дорожных ситуациях;
- умение оценивать свое поведение на дороге;
- умение фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
- обучение оказания первой доврачебную помощь.

Метапредметные:

- формирование знаний об истории возникновения ПДД;
- развитие знаний о дорожных знаках, сигналах светофора, видов транспорта, причин ДТП;
- формирование знаний о правилах движения на велосипеде, правилах движения по дороге.

Личностные:

- включение активности в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (Велофигурка) (72 часа)

Раздел/ № занятия	Тема занятия	Количество часов		Дата
		Очно		
		план	факт	
Раздел 1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	2		
1	Вводное занятие Техника по безопасности	2		02.09
Раздел 2	История правил дорожного движения	4		
2	История транспорта. История	2		09.09

	возникновения ПДД			
3	История появления автомобиля. История появления правил дорожного движения	2		16.09
Раздел 3	Участники дорожного движения	2		
4	Общие правила поведения участников дорожного движения на дороге	2		23.09
Раздел 4	Транспортные средства и правила движения	6		
5	Виды транспортных средств	2		30.09
6	Правила дорожного движения	2		07.10
7	Правила дорожного движения	2		14.10
Раздел 5	Дорожная разметка	2		
8	Горизонтальная и вертикальная дорожная разметка	2		21.10
Раздел 6	Дорожные знаки	14		
9	Предупреждающие дорожные знаки	2		28.10
10	Дорожные знаки приоритета	2		11.11
11	Дорожные запрещающие знаки	2		18.11
12	Дорожные предписывающие знаки	2		25.11
13	Дорожные знаки особых предписаний	2		02.12
14	Дорожные информационные знаки	2		09.12
15	Дорожные знаки сервиса	2		16.12
Раздел 7	Медицинская аптечка и транспортировка пострадавших	6		
16	Медицинская аптечка	2		23.12
17	Медицинская аптечка	2		13.01
18	Транспортировка пострадавших	2		20.01
Раздел 8	Вождение велосипеда	28		
19	Фигурное вождение велосипеда «Круг»	2		27.01
20	Фигурное вождение велосипеда «Восьмёрка»	2		03.02
21	Фигурное вождение велосипеда «Слалом»	2		10.02
22	Перестроение с одной полосы движения на другую	2		17.02

23	Наклонная доска	2		24.02
24	Прицельное торможение	2		03.03
25	Качели	2		10.03
26	Прямая дорожка	2		17.03
27	Узкий проезд	2		24.03
28	Перенос предмета	2		31.03
29	Проезд под перекладиной	2		07.04
30	Езда по квадрату	2		14.04
31	S-образная дорога	2		21.04
32	Жёлоб	2		28.04
Раздел 8	Зачет по фигурному вождению. Итоговое занятие	8		
33	Зачёт по фигурному вождению велосипеда	2		05.05
34	Зачёт по фигурному вождению велосипеда	2		12.05
35	Итоговое занятие	2		19.05
36	Подведение итогов за учебный год	2		26.05

**ОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 313
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Протокол №1
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ №364
от «29» августа 2025г.
Директор ГБОУ СОШ №313
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
В.Ю. Морозова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
02.09.2025	26.05.2026	36	36	72	1 раз в неделю по 2 часа