

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"



Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г*

Согласовано

Директор
Фрунзенский район



"01 сентября 2025 г

Ежедневное меню учащихся 7-11

19.12

2025 г

Наименование	Выход, г	Техноло- гиче- ская и нормати- в	№ рецептур ы или техноло- г	Белки			Энер- гети- ческая цен-					
				Жиры								
				Всего	Всего	Всего						
10 день												
Завтрак												
Омлет натуральный	150	TTK	6.3	14,50	14,27	8,89	262,43					
Бутерброд с сыром и огурцом	40	TTK	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87					
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00					
Зефир витаминизирован	35	TTK	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60					
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00					
Итого за прием пищи:	525			19,24	18,96	73,75	572,90					
Обед												
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80					
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02					
Жаркое по-домашнему с	240	TTK	9.6	12,50	14,94	23,20	277,37					
Хлеб ржано- пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00					
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00					
Компот из смеси сухофр	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20					
Итого за прием пищи:	795			26,53	25,86	112,80	766,39					
Всего за день:				45,77	44,82	186,55	1339,29					