

СОГЛАСОВАНО

Директор

07.11.2025

УТВЕРЖДА

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А

2025

2025 г.

Еженедельное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	285/10/5	2024	80	4,94	7,57	14,79	146,60
Плов куриный	350	2024	330	52,88	65,81	186,71	1357,08
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1440			71,83	85,08	329,79	2181,48
Всего за день:				71,83	85,08	329,79	2181,48