

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "КСНП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

23.01.2026.

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2012	81/116	7,00	5,40	34,10	174,40
Жаркое по-домашнему со свининой	300	ТТК	9,16	15,62	18,67	29,00	346,71
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13,4	0,60	0,10	23,50	97,20
Апельсин свежий	250	2011	338	2,30	0,50	20,30	107,50
Вафли	20	ТТК	12,7	1,44	2,80	9,80	62,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1240</b>			<b>37,36</b>	<b>37,44</b>	<b>180,98</b>	<b>1144,81</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>37,36</b>	<b>37,44</b>	<b>180,98</b>	<b>1144,81</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_